



SüdtirolerJugendring

Young+Direct

Beratung für Jugendliche –
vertraulich und kostenlos

Consulenza giovani –
confidenziale e gratuita

Präsentation von Young+Direct

Sie wollen mehr über unsere Beratungsstelle erfahren?

Wir kommen in Ihre Schule und stellen unsere Einrichtung vor!

Inhalt

Das Jugendalter ist ein wichtiger Abschnitt im Leben eines Menschen. Es ist eine Zeit des Übergangs und der Veränderung und häufig mit Schwierigkeiten verbunden.

Manchmal wissen Jugendliche nicht, an wen sie sich mit ihren Fragen, Zweifeln und Sorgen wenden sollen. Sie haben Hemmungen, mit ihren Eltern oder mit anderen ihnen nahe stehenden Personen zu reden. Vor ihren Freunden schämen sie sich oder haben Angst ausgelacht zu werden. In so einer Situation kann eine Informations- und Beratungsstelle eine große Hilfe sein.

Young+Direct ist die Anlaufstelle für junge Menschen in Südtirol. Sie bietet kostenlose und vertrauliche Hilfe für Jugendliche zwischen 11 und 25 Jahren an. Damit möglichst viele Jugendliche von dieser Stelle erfahren, bietet das Team eine **kostenlose Präsentation der Beratungsstelle** an.

Bei dieser Präsentation erfahren die Jugendlichen unter anderem:

- wie sie Kontakt zu Young+Direct aufnehmen können,
- mit welchen Themen sie sich an die Stelle wenden können,
- wie die BeraterInnen ihnen weiterhelfen,

- wie viele Jugendliche sich jährlich bei Young+Direct melden und welche Anliegen sie haben,
- was eine Beratung ausmacht und wie sie abläuft.

Während der Präsentation haben die Jugendlichen die Möglichkeit Fragen zu stellen, und es wird auf **Themen** eingegangen, die in ihrem momentanen Alter (und darüber hinaus) aktuell sind. Das sind zum Beispiel:

- Partnerschaft und Liebe
- Sexualität und Verhütung
- Freundschaften und damit zusammenhängend Eifersucht, Gruppendruck, Außenseiter-Sein
- Selbstvertrauen, Schüchternheit, Selbstzweifel
- Einsamkeit, Ängste, Depressionen, Suizidgedanken
- Probleme innerhalb der Familie
- Fragen zu Sucht, vor allem Essstörungen als eine Form von Sucht
- Mobbing sowie körperliche, psychische und sexuelle Gewalt

☎ 0471.155.155.1
online@young-direct.it
☎ 345.081.70.56

Informationen

Ziel der Präsentation:

Die Jugendlichen sollen verstehen, dass es im Leben manchmal Situationen gibt, die alleine nur schwer zu bewältigen sind und es notwendig ist, sich Hilfe zu holen. Es soll vermittelt werden, dass es kein Zeichen von Schwäche ist, sich helfen zu lassen, im Gegenteil, Hilfe anzunehmen zeigt, dass man sich selbst und die eigenen Bedürfnisse ernst nimmt.

Indem die Jugendlichen sich ein genaues Bild von der Beratungsstelle machen können und einen Mitarbeiter/eine Mitarbeiterin persönlich kennenlernen, fällt es ihnen leichter, sich in einer Krisensituation Unterstützung und Beratung zu holen.



Zielgruppe:

Jugendliche im Alter von 11 bis 25 Jahren, Schulklassen, Jugendgruppen

Methoden:

Power-Point-Präsentation, Diskussion

Zeitlicher Rahmen:

Eine Schulstunde

Kosten:

Die Präsentation ist kostenlos. Es werden auch keine Fahrtkosten verrechnet.

Kontakt

Für weitere Fragen und Informationen wenden Sie sich an die Jugendberatungsstelle Young+Direct:
J.-W.-v.-Goethe-Str. 42
I-39100 Bozen
T 0471 06 04 30
online@young-direct.it www.young-direct.it

ReferentInnen:

MitarbeiterInnen der Beratungsstelle Young+Direct, PsychologInnen und PädagogInnen