



Freundschaft, Liebe, Sexualität Workshop für Jugendliche

„Freunde sind Menschen, die uns genau kennen und trotzdem zu uns halten.“

Anonym

Inhalt

Freundschaft, Liebe, Sexualität - das sind Themen, die in der Pubertät besonders aktuell sind. Im Zusammenhang damit tauchen bei den Jugendlichen viele Fragen und Unsicherheiten auf, häufig wissen sie aber nicht, an wen sie sich damit wenden sollen. Mit den eigenen Eltern zu reden fällt schwer, da gibt es manchmal Hemmungen. Die gleichaltrigen Freunde wissen oft noch weniger und sind genauso unsicher.

Im Workshop soll den Jugendlichen die Möglichkeit gegeben werden, über alles rund um die Themen Freundschaft, Liebe, Sexualität zu sprechen, Erfahrungen einzubringen und sich untereinander auszutauschen, sie bekommen Antworten auf ihre Fragen und korrekte sachliche Informationen.

Der Workshop beinhaltet einen reflexiven und einen informativen Teil. Die SchülerInnen werden angeregt, sich über die Bedeutung von Freundschaft, Liebe und Sexualität Gedanken zu machen: welchen Stellenwert haben diese Themen im Moment in ihrem Leben, was verbinden sie damit (Vertrauen, Verantwortung, eigene und fremde Grenzen, Treue/ Untreue, Liebeskummer, ...), welche Fragen haben sie dazu, welche Erfahrungen haben sie bereits gemacht usw.

Die Fragen, Gedanken und Statements der Schü-

lerInnen werden aufgegriffen, diskutiert und durch fachliche Informationen ergänzt. Es wird zum Beispiel erklärt:

- **Wie verändert sich der Körper von Mädchen und Buben in der Pubertät?**
- **Wie funktioniert der Menstruationszyklus?**
- **Wie entsteht eine Schwangerschaft?**

Die Verhütungsmittel werden ausführlich besprochen. Die SchülerInnen können verschiedene Verhütungsmittel anschauen und angreifen, sich über deren Verwendung und deren Vor- und Nachteile informieren.

Falls die Themen Grenzüberschreitung und sexuelle Gewalt nicht von den SchülerInnen selbst angesprochen werden, gehen die ReferentInnen darauf ein. Was sind typische Situationen von Grenzüberschreitungen? Wo beginnt sexuelle Gewalt? Wie kann man sich verhalten? Was sagt das Gesetz? Was kann man tun, wenn man Opfer von sexueller Gewalt ist? Grundsätzlich haben die SchülerInnen während des gesamten Workshops die Möglichkeit offen oder anonym Fragen zu stellen.

Informationen

Ziel:

Ziel des Workshops ist es, Jugendliche sachlich zu informieren und sie zu einem bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit Freundschaften, Beziehungen und ihrer eigenen Sexualität anzuregen. Zudem sollen Werte wie Vertrauen, Respekt vor den Gefühlen und Bedürfnissen des anderen angesprochen werden.

Zielgruppe:

SchülerInnen ab der 3. Mittelschule

Methoden:

Gruppenarbeit, Diskussion, Meinungsbarometer, Blackbox (in einer Box werden schriftliche Fragen der SchülerInnen gesammelt und beantwortet)

Zeitlicher Rahmen:

Drei Schulstunden

Kosten:

Der Workshop und die Fahrt werden nach den geltenden Landestarifen abgerechnet.

Kontakt

Für weitere Fragen und Informationen wenden Sie sich an die Jugendberatungsstelle Young+Direct:

Andreas-Hofer-Str. 36

I-39100 Bozen

T 0471 06 04 20

online@young-direct.it www.young-direct.it

ReferentInnen:

MitarbeiterInnen der Beratungsstelle Young+Direct, PsychologInnen und PädagogInnen

