



## Inhalt

Sowohl in der Schule als auch im Internet entstehen immer wieder Situationen, in denen einzelne SchülerInnen von anderen über einen längeren Zeitraum bewusst gedemütigt, verspottet und respektlos behandelt werden. Ein solches Verhalten wird als Mobbing bezeichnet. Mit unserem Workshop möchten wir Jugendliche präventiv mit diesem Thema konfrontieren, damit

sie sich bewusst werden, wie solche Situationen entstehen und welche Auswirkungen ein solches Verhalten auf die betroffenen Jugendlichen hat: beispielsweise leiden sie häufig unter Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Bauchschmerzen oder auch Depressionen.

## Informationen

**Ziel:**  
Ziel des Workshops ist es, den SchülerInnen wichtige Informationen zu geben und sie für das Thema zu sensibilisieren, um dadurch eventuellem Mobbing/Bullying-Verhalten vorzubeugen. Zudem sollen die Jugendlichen Möglichkeiten kennenlernen, wie sie sich verhalten können, wenn sie Mobbing/Bullying beobachten oder wenn sie selbst betroffen sind, ob als Opfer, Mitläufer oder auch als Täter.

**Zielgruppe:**  
SchülerInnen ab der 1. Mittelschule

**Methoden:**  
Gruppenarbeit, Diskussion, Rollenspiele

**Zeitlicher Rahmen:**  
Drei Schulstunden

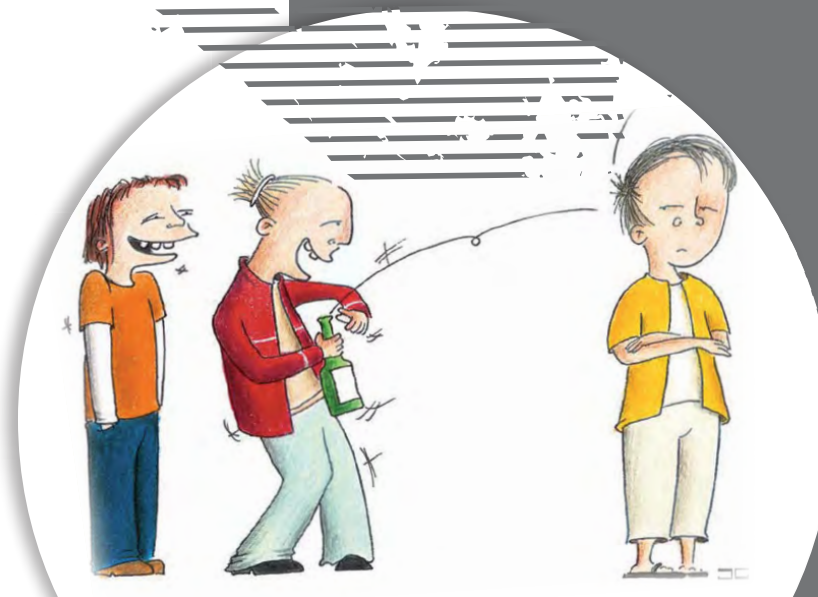
**Kosten:**  
Der Workshop und die Fahrt werden nach den geltenden Landstarifen abgerechnet.

**Kontakt**  
Für weitere Fragen und Informationen wenden Sie sich an die Jugendberatungsstelle Young+Direct:  
Andreas-Hofer-Str. 36  
I-39100 Bozen  
T 0471 06 04 20  
online@young-direct.it www.young-direct.it

**ReferentInnen:**  
MitarbeiterInnen der Beratungsstelle Young+Direct,

## Mobbing - Cybermobbing Workshop für Jugendliche

☎ 8400.36.366  
✉ online@young-direct.it  
☎ 345.081.70.56



Südtirolerjugendring

Young+Direct

Beratung für Jugendliche -  
vertraulich und kostenlos

Consulenza giovani -  
confidenziale e gratuita