



SüdtirolerJugendring

Young+Direct

Beratung für Jugendliche -  
vertraulich und kostenlos

Consulenza giovani -  
confidenziale e gratuita

## Cos'è e cosa offre Young+Direct

Siete interessati a conoscere meglio il nostro servizio?

Siamo lieti di venire nella vostra scuola per presentare la nostra attività.

## Contenuti

L'adolescenza è uno scorcio di vita importante nella vita di ogni persona. È un periodo di transizione durante il quale i cambiamenti di frequente sono legati a varie difficoltà. In questa fase della vita spesso gli adolescenti non sanno a chi rivolgersi per chiarire un dubbio, fare una domanda o parlare di una loro preoccupazione. A volte hanno difficoltà a parlarne con i propri genitori e nel confidarsi con i loro coetanei ed amici temono di non essere compresi. In questo contesto un servizio di informazione e consulenza dedicato esclusivamente ai giovani può essere un aiuto.

**Young+Direct è il punto di riferimento per i giovani in provincia di Bolzano.** Offre un aiuto **gratuito e confidenziale** per ragazzi e ragazze dagli 11 ai 25 anni. In modo che i giovani conoscano tale offerta, l'equipe di Young+Direct, su richiesta, entra nelle scuole per presentare gratuitamente la propria attività.

Durante la presentazione alla scolaresca viene spiegato:

- come si può contattare Young+Direct
- quanti giovani si rivolgono annualmente a Young+Direct
- che tipo di domande e richieste vengono fatte
- L'età ed il genere di coloro che si rivolgono al

☎ 0471.155.155.1  
online@young-direct.it  
☎ 345.081.70.56

- servizio
- Il tipo di sostegno che si riceve

Durante l'intervento si accenna ad argomenti importanti in adolescenza e gli alunni hanno la possibilità di porre delle domande riguardanti ad esempio:

- difficoltà in ambito familiare
- difficoltà personali, solitudine, scarsa autostima, timidezza, insoddisfazione rispetto al proprio corpo
- Problemi relazionali con il gruppo dei pari, amicizia, emarginazione, bullismo
- relazioni affettive e dubbi riguardanti la sessualità
- Infine si fanno degli esempi di richieste che riguardano tematiche considerate un tabù, quali gli stati depressivi, la malattia, il lutto, i pensieri di suicidio e la violenza.

## Informazioni

### Obiettivo della presentazione:

Nell'espone esempi anonimi di richieste fatte da altri giovani gli studenti spesso riconoscono difficoltà simili alle loro. Questo gli aiuta a capire che di fronte ai problemi e alle difficoltà non è di grande aiuto chiudersi in se stessi, ma è meglio chiedere un sostegno. Questo risulta più facile se viene data loro la possibilità di conoscere personalmente gli operatori del servizio di consulenza.

### Target:

giovani dagli 11 ai 25 anni, scuole, centri giovani

### Metodi:

Presentazione power - point, discussione

### Durata:

Un'ora scolastica

### Costi:

La presentazione è gratuita. Non ci sono spese di viaggio.

### Contatto

Per ulteriori informazioni rivolgetevi telefonicamente o tramite posta elettronica al servizio di consulenza per giovani Young+Direct.

Via J.-W.-v.-Goethe 42  
I-39100 Bolzano T 0471 06 04 30  
online@young-direct.it www.young-direct.it

### Referenti:

Psicologi e pedagogiste del servizio di consulenza per giovani Young+Direct

