



Amicizia, amore, affettività Workshop

Tre sono i volti del bene: l'amore, l'affetto
e l'amicizia.

Anonimo

Contenuti

L'amicizia, l'amore e l'affettività sono delle tematiche che assumono una grande rilevanza in adolescenza. Sono argomenti che fanno nascere dubbi, insicurezze e tante domande che spesso un ragazzo o una ragazza non sa a chi porre.

Con chi parlare dei sentimenti travolgenti dell'amore, dei cambiamenti corporei, del desiderio sessuale e di altre cose ancora? Parlarne con i genitori è difficile e i coetanei spesso sono altrettanto insicuri e disinformati.

Nel workshop agli alunni viene data la possibilità di confrontarsi sui dubbi e su tutte le questioni che riguardano l'amicizia, l'amore, l'affettività e la sessualità. Hanno la possibilità di parlarne e, oltre a tante informazioni utili, riceveranno delle risposte alle loro domande.

Il workshop è suddiviso in due parti, una riflessiva ed una informativa. Gli alunni verranno sollecitati a riflettere sul significato che ognuno dà all'amicizia, all'amore e alla sessualità. Ci si confronterà sul valore che questi argomenti hanno momentaneamente nella vita di ognuno per discutere poi del significato di fiducia, rispetto, responsabilità, confini propri ed altrui, fedeltà, mal' d'amore ed altro ancora.

Le domande, le riflessioni ed i commenti degli alunni verranno utilizzati per approfondire determinati argomenti e trasmettere una informazione corretta. Verranno trattati i seguenti argomenti:

- **Cambiamenti del corpo maschile e femminile durante la pubertà.**
- **Il ciclo mestruale.**
- **Fecondazione e gravidanza.**
- **Inoltre verrà affrontata la contraccezione. Gli alunni potranno vedere e toccare i vari metodi contraccettivi per capire quali sono i vantaggi e gli svantaggi di ognuno.**

Se determinate tematiche quali la violenza sessuale o l'omosessualità non verranno accennate dagli alunni stessi, saranno i referenti a rompere il tabù. Ci si confronterà con le seguenti domande. Cos'è la violenza sessuale? Dove inizia? In quali situazioni può avvenire un abuso? Come ci si può comportare di fronte ad una molestia? Cosa dice la legge?

Di regola durante l'intervento gli alunni hanno la possibilità di porre domande dirette o in forma anonima.

Informazioni

Obiettivo:

L'obiettivo è dare delle informazioni corrette agli alunni e sollecitarli a vivere consapevolmente e con responsabilità le relazioni di amicizia, affettive e sessuali. Il rispetto dei bisogni e dei sentimenti dell'altro e la fiducia quale presupposto per entrare in relazione, saranno i valori che faranno da leitmotiv nell'intervento.

Target:

Scolari a partire dalla 3° classe della scuola media.

Metodi:

Lavoro di gruppo, discussione, casella della posta anonima (strumento utilizzato per potere porre domande in forma anonima).

Durata:

3 ore scolastiche.

Costi:

per i workshop e le spese di viaggio verranno applicate le attuali tariffe provinciali

Contatto

Per ulteriori informazioni rivolgetevi telefonicamente o tramite posta elettronica al servizio di consulenza per giovani Young+Direct.

Via J.-W.-v.-Goethe 42

I-39100 Bolzano

T 0471 06 04 30

online@young-direct.it www.young-direct.it

Referenti:

Psicologi e pedagogiste del servizio di consulenza per giovani Young+Direct



☎ 0471.155.155.1
✉ online@young-direct.it
☎ 345.081.70.56